

CORSO DI YOGA

con un'insegnante specializzata

A SEGGIANO

presso la PALESTRA di via Galilei
nei giorni di martedì e giovedì
dalle ore 19.00 alle ore 20.30

Il corso avrà inizio ad ottobre. L'iscrizione avverrà il primo giorno.



BALLO "SENZA STRESS"

CORSO PER PRINCIPIANTI

CORSO AVANZATO

BALLO SOCIALE

con Maestri diplomati A.N.M.B

Informazioni: il venerdì dalle 20,30
presso il Centro Sportivo di Via Piemonte

Il corso avrà inizio ad ottobre. L'iscrizione avverrà il primo giorno.



CORSO DI CORSA

Con Tecnico Federale

Corso rivolto a chi vuole iniziare l'attività della corsa. Tecniche fondamentali di allenamento, abbigliamento, alimentazione e ginnastica complementare.
c/o CAMPO SPORTIVO di via Piemonte, a PIOLTELLO
lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 18.30 alle ore 20.00

Il corso avrà inizio ad ottobre. Informazioni direttamente al campo.



ATHLETIC TEAM



CORSI PER TUTTI 2011-2012



YOGA



AVVIAMENTO ALLO SPORT

CORSO DI CORSA

ATLETICA GIOVANI

ATLETICA ASSOLUTI

ATLETICA AMATORI

GINNASTICA DOLCE

BALLO



TEL./FAX: 029266786

www.athleticteampiolto.it

CORSO DI AVVIAMENTO ALLO SPORT



*rivolto ai bambini delle scuole elementari
tenuto da un istruttore FIDAL qualificato e un'insegnante laureata in scienze motorie.*

*nei giorni di MARTEDÌ e VENERDÌ dalle 17.00 alle 18.00
presso il Centro Sportivo di Via Piemonte.*

*I corsi inizieranno ad ottobre.
L'iscrizione avverrà il primo giorno.*

ATLETICA PER TUTTI!



*c/o CAMPO SPORTIVO di via Piemonte, a PIOLTELLO
dal lunedì al venerdì dalle ore 18.30 alle ore 20.00*

L'attività è rivolta a:

SETTORE GIOVANILE

(ragazzi delle scuole medie inferiori e superiori)

SETTORE ASSOLUTO

(per coloro che vogliono fare l'attività agonistica)

SETTORE AMATORIALE

*(dai 20 ai 100 anni, per coloro che vogliono correre
senza praticare dell'agonismo allo "stato puro")*

CORSI DI GINNASTICA DI MANTENIMENTO ...PER TUTTI COLORO CHE VOGLIONO "TENERSI IN FORMA"!!!

*A PIOLTELLO, presso la PALESTRA piccola di via Bizet
MERCOLEDI' e VENERDI' DALLE 20.00 ALLE 21.30*

*A PIOLTELLO, presso la PALESTRA di via Milano
MERCOLEDI' e VENERDI' DALLE 20.30 ALLE 22.00*

*A LIMITO, presso la PALESTRA di via Molise
LUNEDI' e GIOVEDI' DALLE 20.00 ALLE 21.30*

*ginnastica dolce e stretching
per tutte le età*

Istruttori FIDAL qualificati e appassionati!

*I corsi inizieranno ad ottobre.
L'iscrizione avverrà il primo giorno.*

